

### Jenny Elvers

Jenny Elvers  
& Steffen von  
der Beeck



Nutzt  
ihr  
Neuer  
sie nur  
aus?

### Maximilian Schell

Jetzt spricht  
seine junge Witwe

### Victoria & Madeleine

Ihre  
Babys  
haben sie  
versöhnt

Estelle &  
Leonore



Suzanne von  
Borsody & Jens  
Schniedenharn



TV-Star

Suzanne  
von Borsody

# Hochzeit mit 56

- Er ist elf Jahre jünger
- Sie war noch nie verheiratet
- Es ist die große Liebe





## Die beliebtesten OPs bei Männern im Gesicht

### OHRENKORREKTUR

**10,4%** verabschieden sich von ihren Segelohren. Sind die zu extrem, zahlt manchmal die Kasse. Ausfallzeit: keine (nur ein Verband). Kosten: ab ca. 750 Euro.

### LIDSTRAFFUNG

**14,5%** der Männer möchten wach und aktiv aussehen und lassen sich daher die Augenlider straffen. Ausfallzeit: etwa 2 Tage. Kosten: zwischen 1500 und 4000 Euro.

### BOTULINUM-BEHANDLUNG

**9,3%** der Männer lassen sich vor allem die Zornesfalte weg-spritzen. Ausfallzeit: keine (dauert nur ca. eine Stunde). Kosten: je nach Menge ca. 200 bis 750 Euro.

### FALTEN-UNTERSPRITZUNG

**3,1%** wollen vor allem ihre Nasolabialfalten mit Fillern wie z. B. Hyaluronsäure mildern. Ausfallzeit: keine (dauert ca. 1 bis 3 Stunden). Kosten: ab ca. 250 Euro.

### NASENKORREKTUR

**10,9%** wünschen sich eine optimierte Form. Klappt das mit Fillern nicht, wird operiert. Ausfallzeit: ca. 2 Wochen. Kosten: ca. 3000 bis 15000 Euro.

### HALS-STIRN-FACELIFT

**6,7%** der 50-Jährigen und darüber möchten dadurch vitaler wirken. Ausfallzeit: ca. 2 Wochen. Kosten: je nach Aufwand ab ca. 2500 bis 15000 Euro.

### INTIM-CHIRURGIE

**7,3%** hätten ihr bestes Stück gern ein wenig imposanter. Ausfallzeit: ca. 1 Woche. Kosten: je nach Wunschgröße zwischen 3000 und 7000 Euro.

## Wirkt perfekt ...

Gerade erst wurde ZAC EFRON von der amerikanischen Zeitschrift „Glam“ zum Sexiest Man Alive gekürt. Aber selbst er hatte eine Nasenkorrektur und bekam Kinn-Implantate!

**A**ls Sängerin **Rita Ora** dem Schauspieler **Zac Efron** bei den MTV Music Awards in Los Angeles den Preis für die beste Oben-ohne-Szene im Film „Für immer Single?“ überreichte – und ihm zum Beweis das Hemd vom Körper riss –, schmachteten nicht nur die Frauen, sondern auch die Männer. Denn für einen prachtvollen Six-pack wie diesen würden Männer alles geben. Auch **George Clooney** steht hoch im Kurs, allerdings eher bei den Frauen und wenn es um das Aussehen des Traummanns geht. Laut einer Studie von Elite Partner ist er der Idealtyp Mann und 47 Prozent der weiblichen deutschen Singles wünschen sich ein romantisches Date mit dem Hollywood-Beau. Womit die Äußerlichkeiten des idealen Männerbilds geklärt wären.

Doch wie wird aus dem gewöhnlichen Mann ein zweiter Efron oder Clooney? Tendierten Männer bisher eher dazu, die Umwelt ihrem Körper anzupassen und nicht umgekehrt, so hat sich das geändert: Heutzutage helfen Männer der Natur gern auf die Sprünge – mit ein wenig Botox hier, einem kleinen Facelift da oder gar mit einer Bauchdeckenstraffung ...

## Immer mehr Männer legen sich unters Messer – heimlich!

Während in den 90er-Jahren nicht einmal jeder 20. ästhetische Eingriff bei einem Mann durchgeführt wurde, war es 2013 bereits jeder fünfte, meldet die Internationale Gesellschaft für Ästhetische Medizin (IGÄM e.V.). Allen voran in der europäischen Rangliste der Eitelkeiten: Italiener und Türken, gefolgt von Franzosen, Spaniern und Deutschen. „Dabei geht es aber weniger darum, jünger auszusehen wie bei Frauen, sondern darum, frisch, vital und natürlich zu wirken“, weiß **Dr. Andreas Heckmann**, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie in Hannover. „Viele Männer, die in meine Praxis kommen, haben einen hohen Bildungsstandard und erhoffen sich durch eine höhere Attraktivität auch Vorteile im Beruf.“

Diese Hoffnung ist durchaus berechtigt, denn schöne Männer leben besser und – so das Ergebnis einer Studie der Leuphana Universität Lüneburg – sind erfolgreicher: Im Schnitt verdienen sie bis zu 15 Prozent mehr, sind seltener arbeitslos, bekommen vor Gericht mildere Urteile und werden als glaubwürdiger und intelligenter einge-

schätzt. Da lohnt ein wenig Körper-Tuning durchaus.

„Meine männlichen Patienten fragen vor allem nach kosmetischen Behandlungen“, berichtet **Professor Dr. Sabine Plötz**, Dermatologin in München. „Etwa nach der Entfernung störender Hautveränderungen oder Peelings, aber auch nach Fillern und Botox.“ Diese kommen jedoch ein wenig anders zum Einsatz als bei Frauen: „Filler werden meist auf die Nasolabialfalte begrenzt, da das männliche Schönheitsideal eher kantige Gesichtszüge aufweist, Filler das Gesicht aber eher rundlicher und weicher machen“, so der Münchner Dermatologe **Dr. Timm Golüke**. „Bei Botulinumtoxin benötigt man größere Mengen, da die mimische Muskulatur beim Mann stärker entwickelt ist als bei der Frau. Gespritzt wird in der Regel nur die Zornesfalte. Die Stirn lässt man – im ▶

## Welche OP haben die Herren machen lassen?



**EYE LIFTING**  
In einem Interview sagte der Schauspieler George Clooney: „Ich habe was um meine Augen herum machen lassen, denn es ist wichtig, dass man wach aussieht!“



**FACELIFT**  
Hollywood munkelt, dass Brad Pitt die perfekte OP aller Zeiten hatte, da seine Haut noch immer so straff wirkt wie vor 20 Jahren. Auch Botox ist im Gespräch



**OBERKÖRPER STRAFFEN**  
Der Schauspieler Dwayne „The Rock“ Johnson ließ sich 2005 die Brustpartie reduzieren, um männlicher und durchtrainierter zu wirken

FOTOS: ACTION PRESS (2), 360°, REFLEX MEDIA